

CORRELAZIONI TRA PIEDE E POSTURA

A cura di

Giovanni Postiglione

Docente di Educazione Fisica

Dottore in Fisioterapia

Perfezionato in Posturologia e Osteopatia

www.posturologiaoggi.it

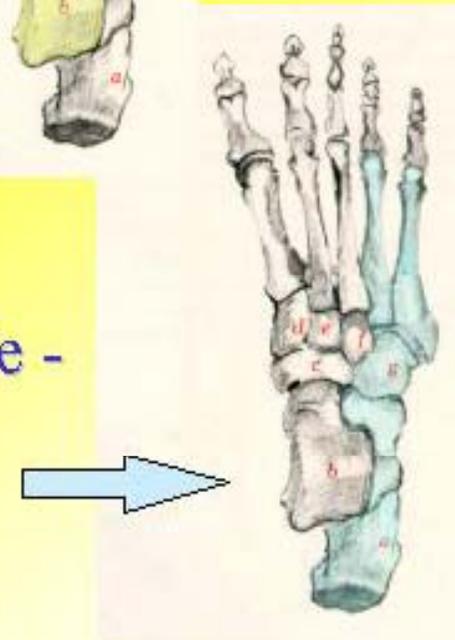
IL PIEDE



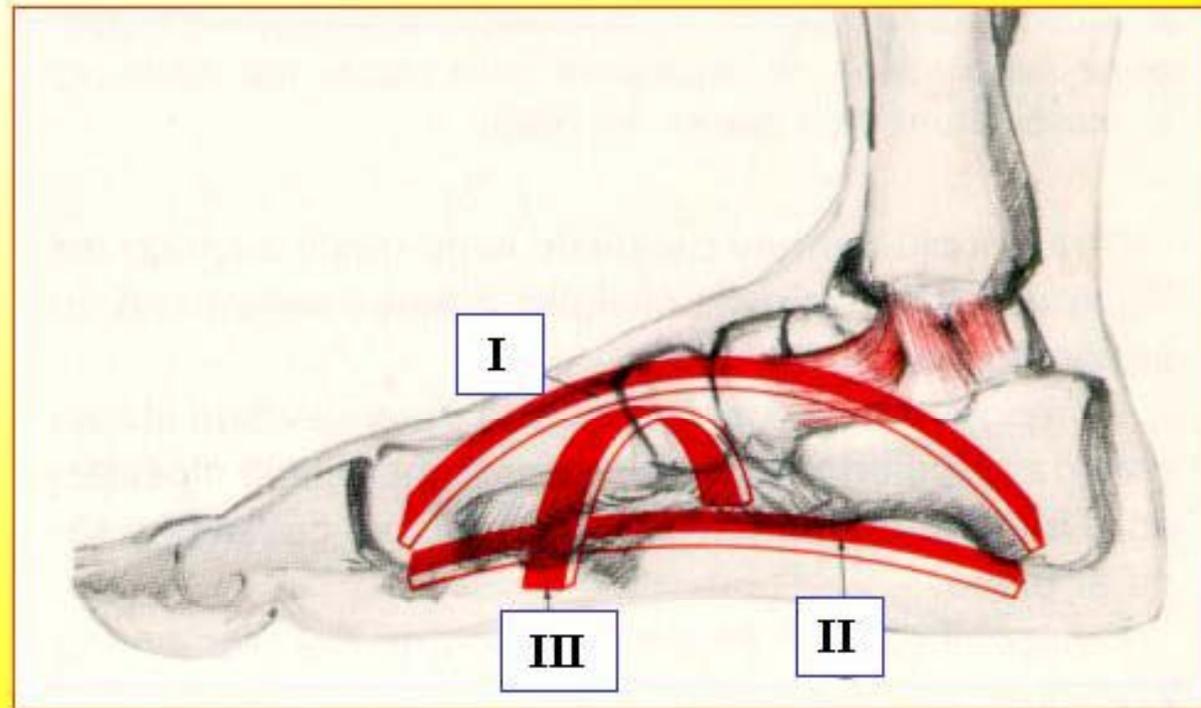
PIEDE ASTRAGALICO formato
da: Astragalo - Scafoide - Cuneiformi
I II III Metatarso



PIEDE CALCANEALE
formato da: Calcagno - Cuboide -
IV V Metatarso



GLI ARCHI DEL PIEDE

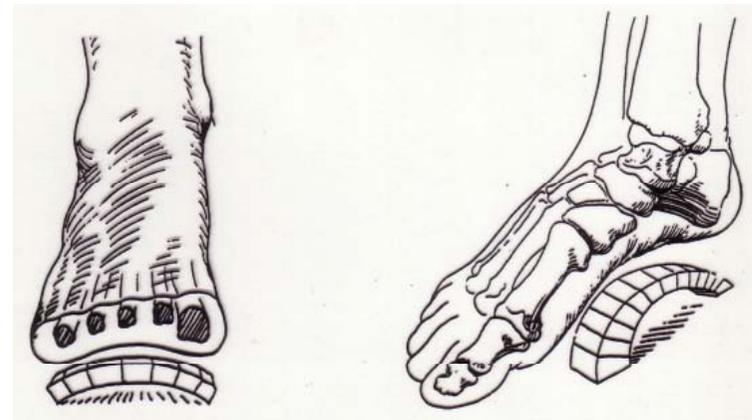
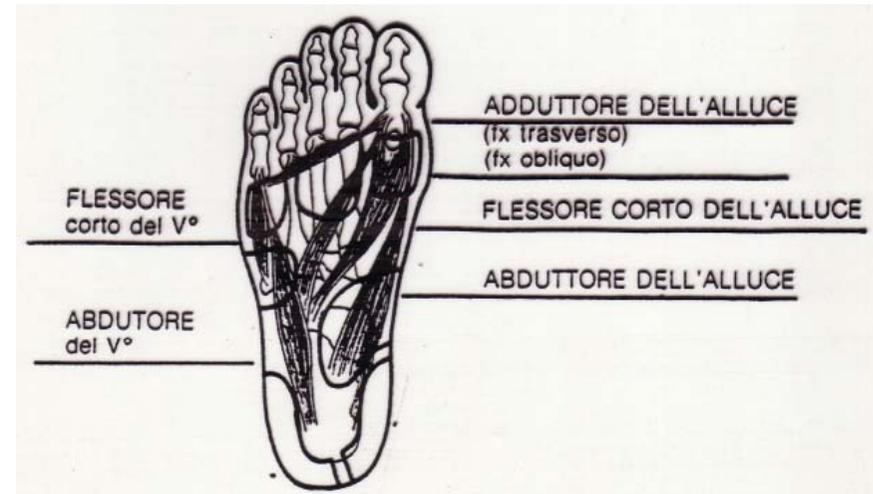
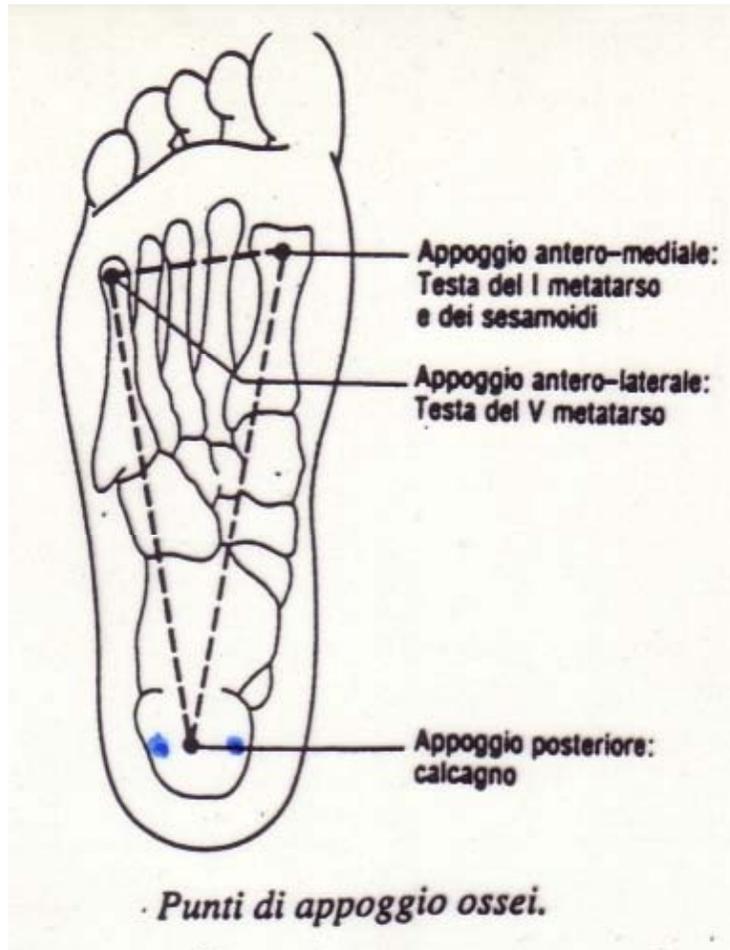


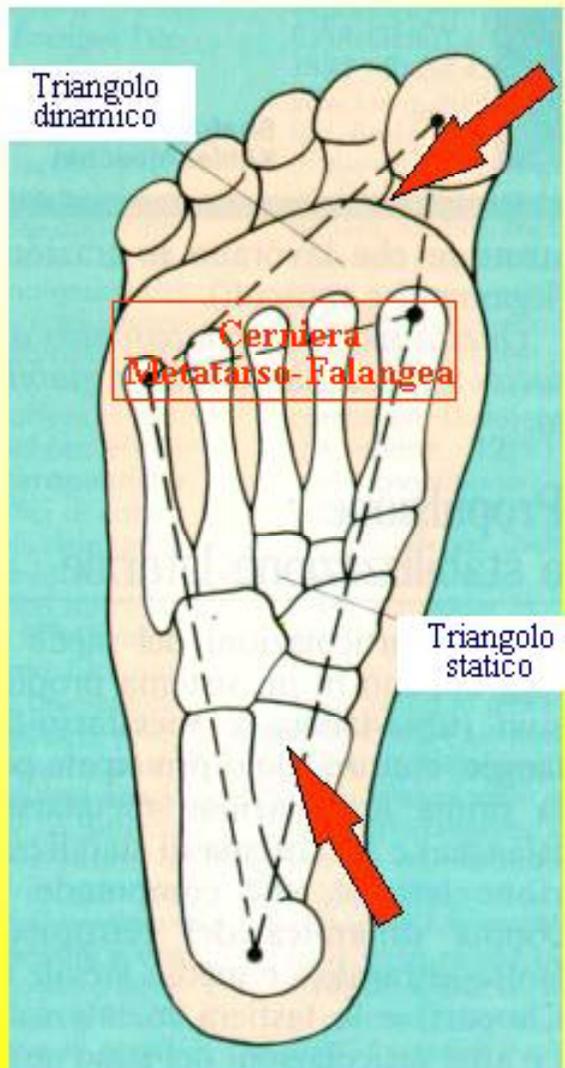
I) Arco longitudinale interno o mediale

II) Arco longitudinale esterno o laterale

III) Arco trasverso o anteriore

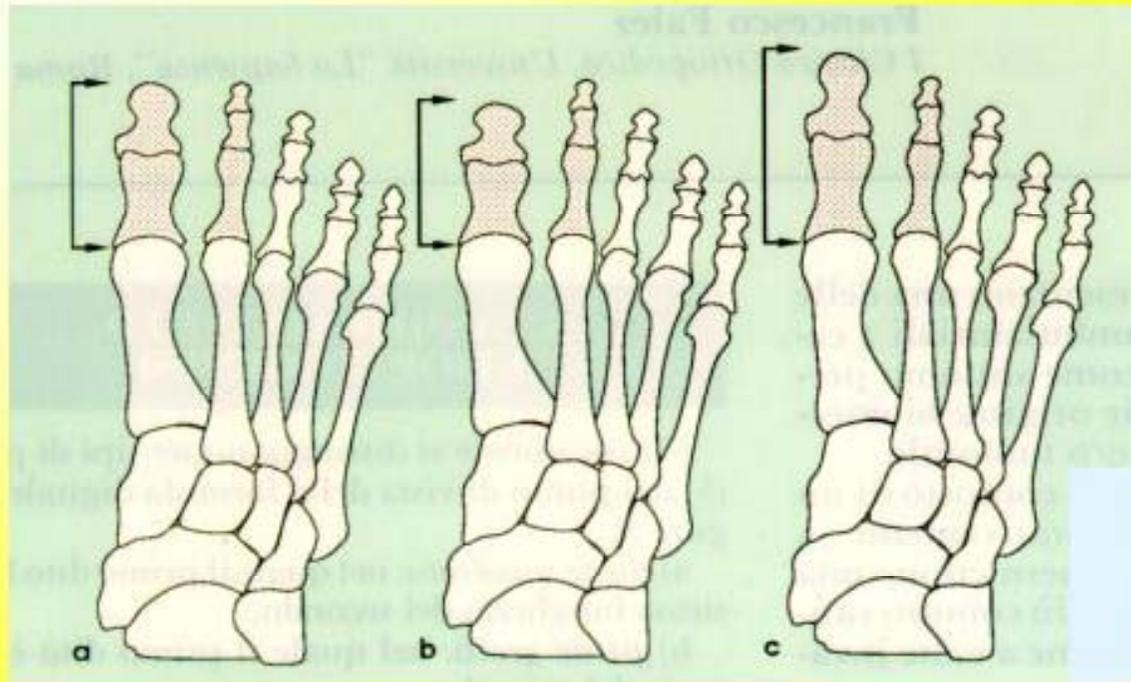
STRUTTURA DEL PIEDE





Il “triangolo” anteriore, **Dinamico** o **Propulsivo (triangolo falangeo)**, permette il movimento del piede durante il cammino e la proiezione del corpo nello spazio

Il “triangolo” posteriore, **Statico**, assicura la posizione eretta



Formula Digitale

a- piede Quadrato

b- piede Greco

c- piede Egizio

ANOMALIE PODALICHE

- **Piede piatto valgo**
 - **Piede cavo varo**
 - **Piede cavo valgo**
- **Piede asimmetrico (piedi piatti o cavi asimmetrici)**
- **Piede disarmonico (un retropiede varo e l'altro valgo)**
 - **Piede a doppia componente**



Piatto 1°

Piatto 2°

Valgo
piatto 3°

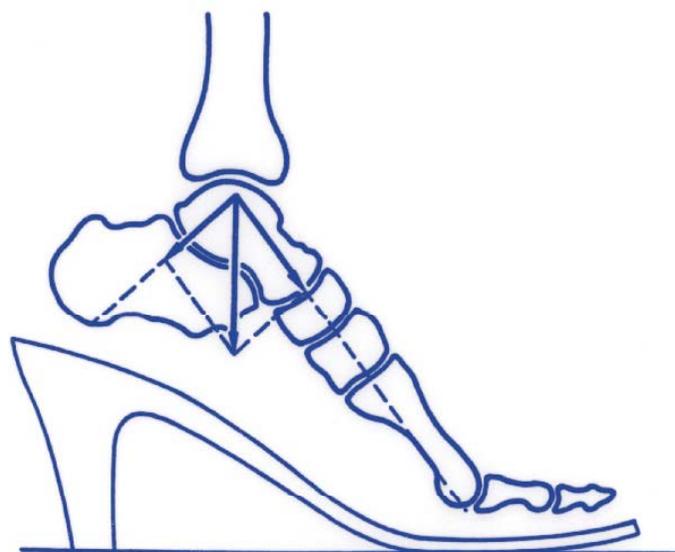
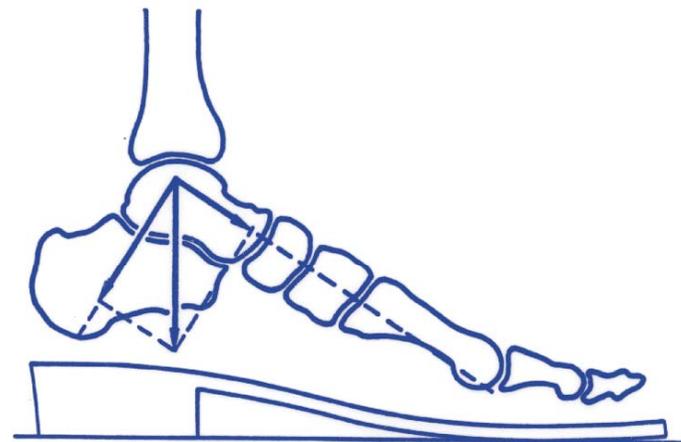
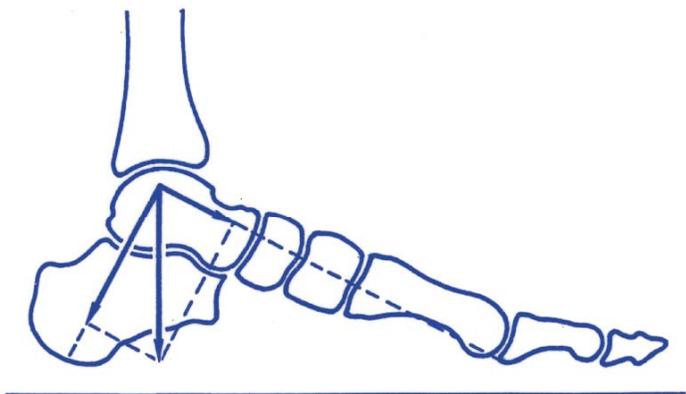
Normale

Cavo 1°

Cavo 2°

Valgo
cavo 3°

INFLUENZA DELLA CALZATURA

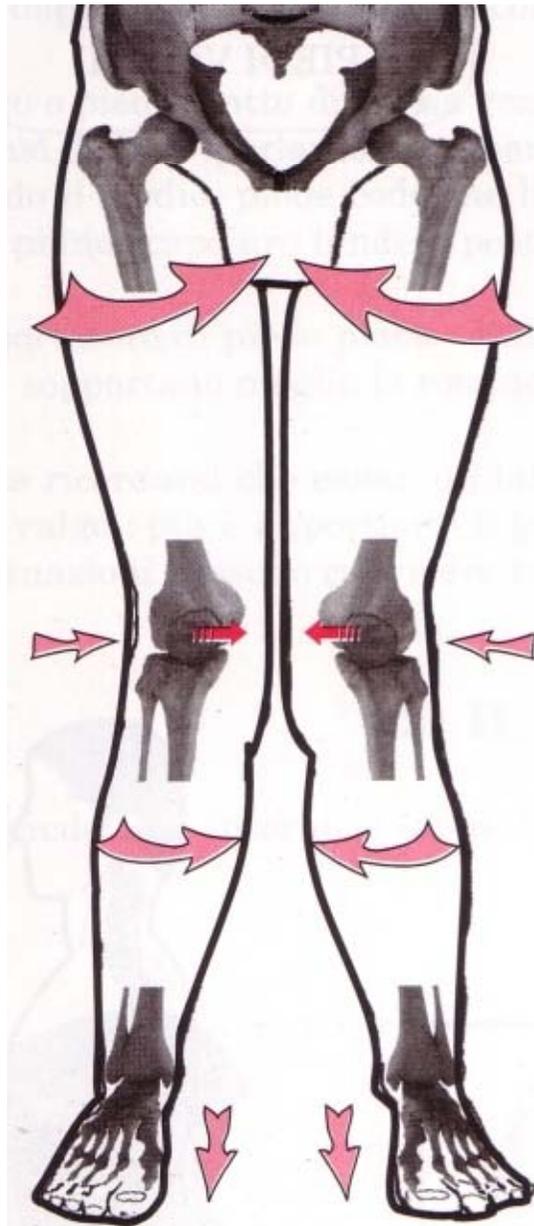


TIPI DI PIEDE IN POSTUROLOGIA

- **Piede causativo**
(congenito - acquisito - iatrogeno)
- **Piede adattativo**
(reversibile - fissato)
- **Piede misto**
(causativo/adattativo)
- **Piede a doppia componente**
(patologico in dinamica e causativo)

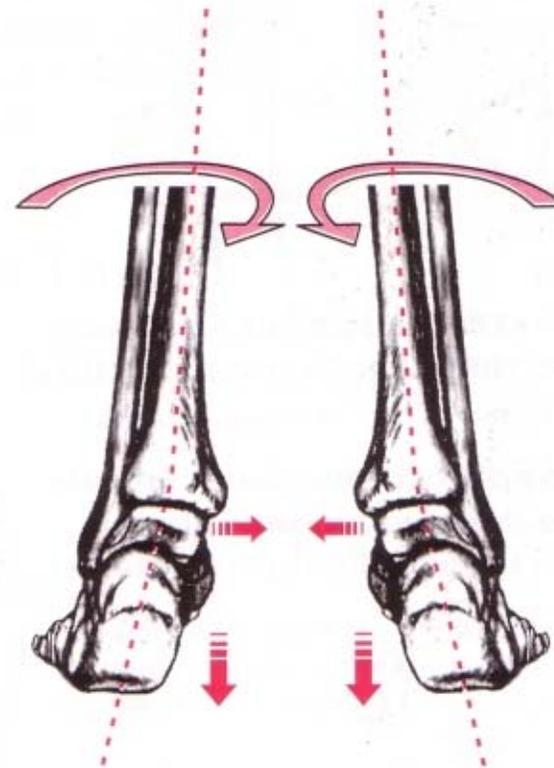


PIEDI VALGHI



CONSEGUENZE DEI PIEDI VALGHI SUGLI ARTI INFERIORI :

- *talo valgo* ;
- *rotazione interna degli assi tibiali e femorali* ;
- *tendenza al ginocchio valgo* ;
- *disassamento interno delle rotule* ;
- *tendenza al flexum*.

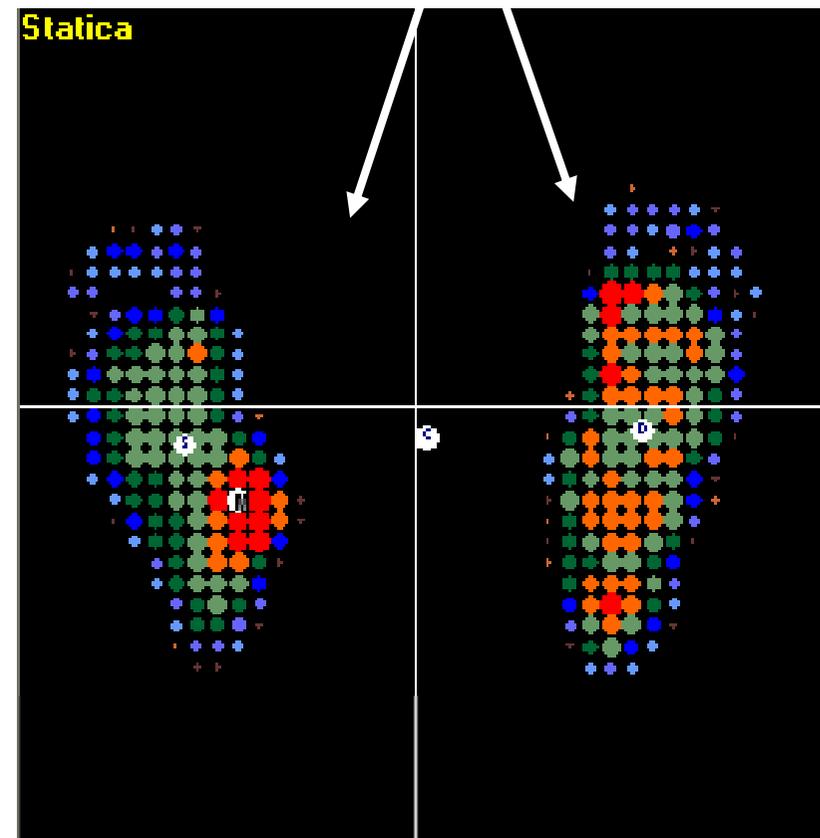


PIEDE PIATTO VALGO

IPERPRONAZIONE SOTTOASTRAGALICA



Allargamento istmico della
volta plantare

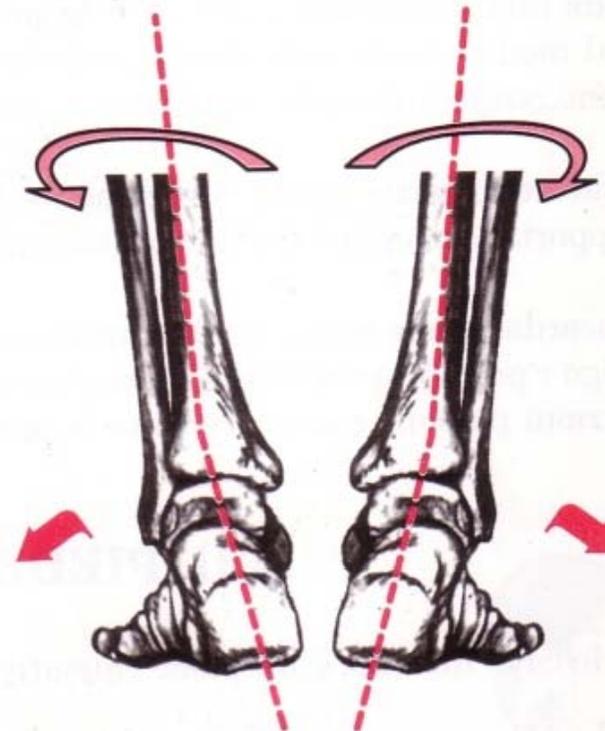


PIEDI VARI

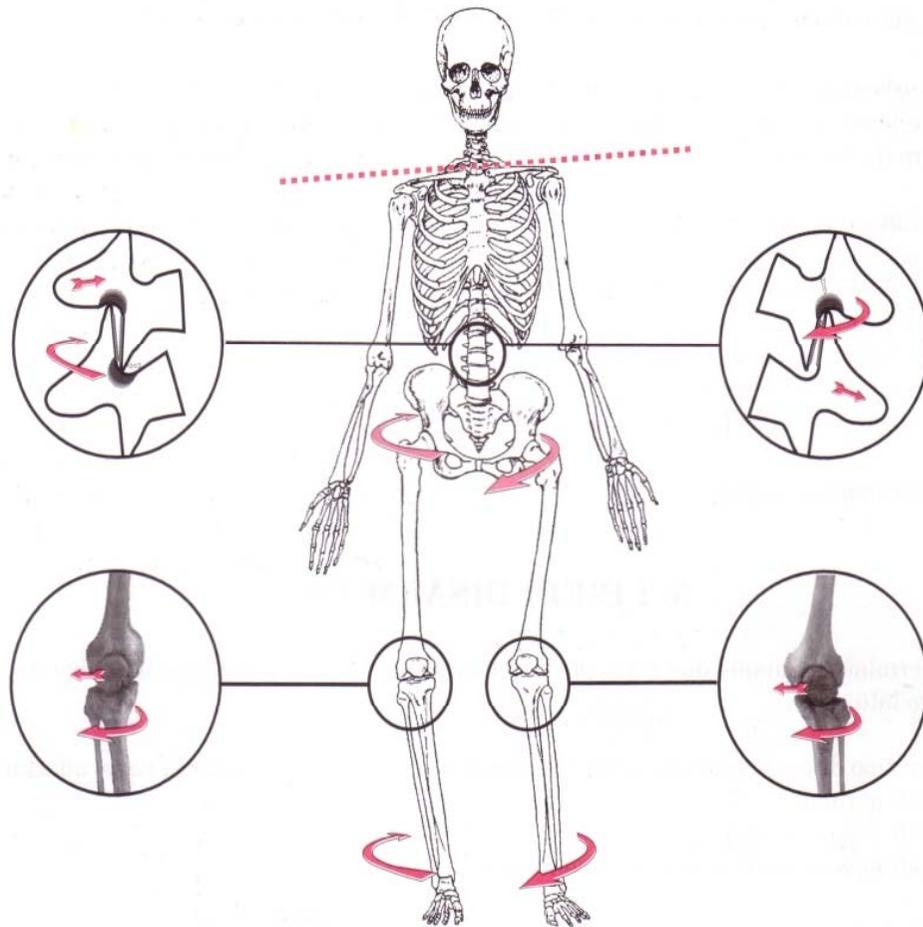


CONSEGUENZE DEI PIEDI VARI SUGLI ARTI INFERIORI :

- l'alo varo,
- rotazione esterna degli assi tibiali e femorali,
- tendenza al ginocchio varo,
- squilibrio esterno delle rotule,
- tendenza al recurvato.



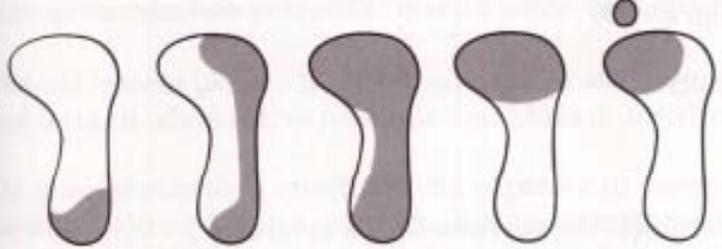
PIEDE DISARMONICO



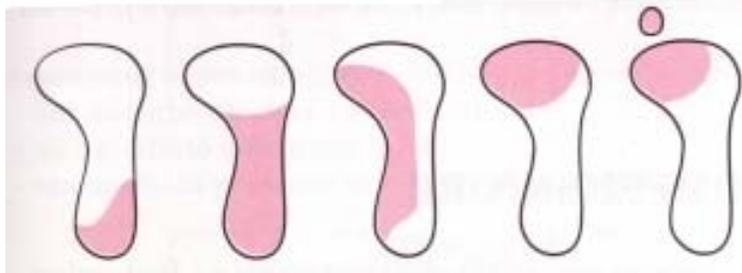
**I PIEDI
DISARMONICI (UNO
VARO E UNO
VALGO)
PROVOCANO
UN PIVOT
ROTATORIO SULLE
GINOCCHIA E
UNA TORSIONE DEL
BACINO
SUL SUO
GRANDE ASSE**

PIEDE DOPPIA COMPONENTE

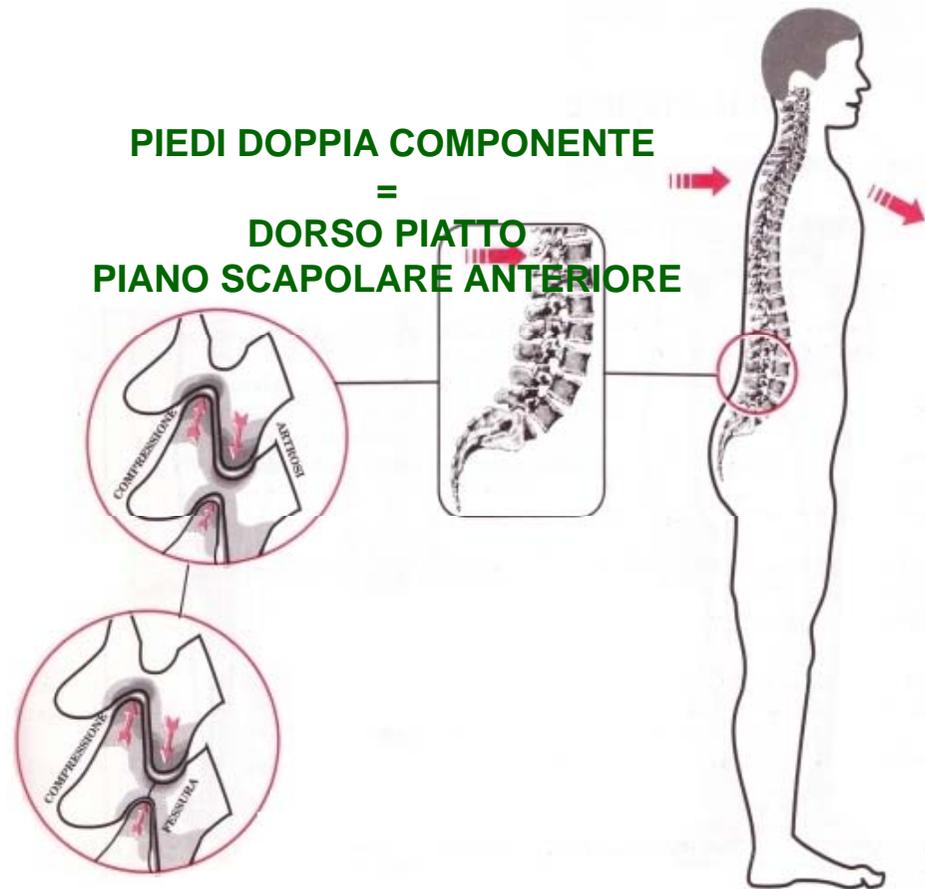
SVOLGIMENTO NORMALE DEL PASSO



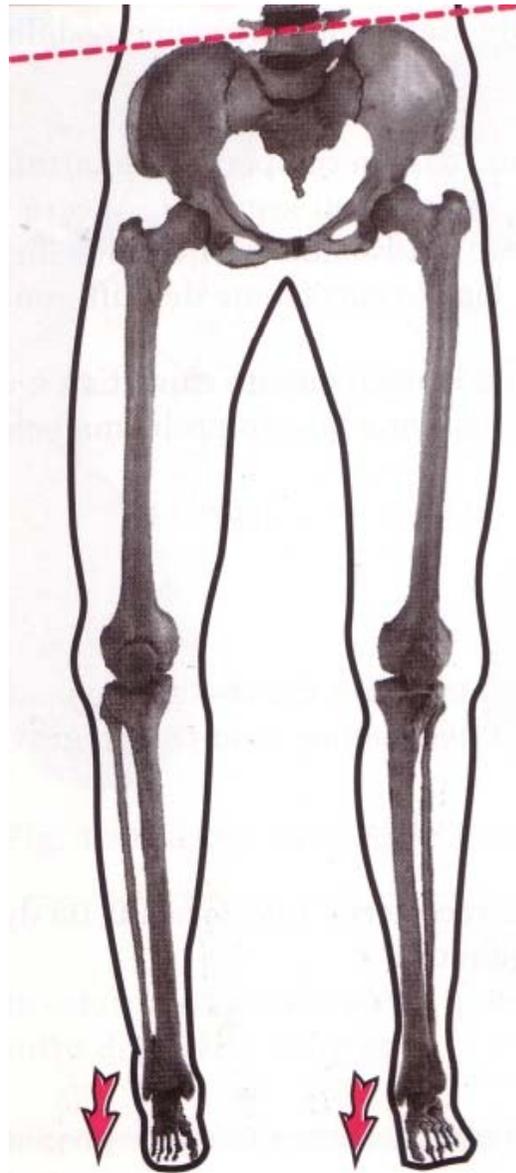
SVOLGIMENTO DEL PASSO IN UN PIEDE A DOPPIA COMPONENTE



PIEDI DOPPIA COMPONENTE
=
DORSO PIATTO
PIANO SCAPOLARE ANTERIORE



PIEDE COMPENSATORE



PIEDI COMPENSATORI SU UNA GAMBA CORTA :

*La bascula del bacino è seguita generalmente
da un varismo dal lato più corto*

